FC西那須21アストロ 1月練習計画表



指導者の話を聞き理解しよう。 保護者各位、ご協力と応援を宜しくお願い致します。 コロナ感染に注意!マスク・密を避ける!帰宅後の消毒! 新入団生募集 仲間・友達を増やしましょう!

30日 月曜日	31日 火曜日	1日 水曜日	2日 木曜日	3日 金曜日	4日 土曜日	5日 日曜日
休み	休み	元日 休み	普通練習 (那須フットサルパークみどり)	初蹴り(ASP) 13:00~16:00	真岡ロータリー杯	真岡ロータリー杯
6日 月曜日	7日 火曜日	8日 水曜日	9日 木曜日	10日 金曜日	11日 土曜日	12日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み		U-11県新人大会 普通練習 5~6年生 10:00~12:30 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:
13日 月曜日	14日 火曜日	15日 水曜日	16日 木曜日	17日 金曜日	18日 土曜日	19日 日曜日
成人の日 北那須トレセン 休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	U-11県新人大会 U-8 セブンカップ 普通練習 5~6年生 10:00~12:30 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:	U-8セブンカップ 普通練習 3~6年生9:30~12:00
20日 月曜日	21日 火曜日	22日 水曜日	23日 木曜日	24日 金曜日	25日 土曜日	26日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	U-11県新人大会 U-12 セブンカップ 普通練習 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:	U-11県新人大会 U-12 セブンカップ 普通練習 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11:
27日 月曜日	28日 火曜日	29日 水曜日	30日 木曜日	31日 金曜日	1日 土曜日	2日 日曜日
休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	普通練習(ASP) 1~2年生 17:15~18:45 3~4年生 17:45~19:15 5~6年生 18:00~19:30	休み	U-12 県選手権大会 普通練習 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11: 00	普通練習 5~6年生 10:00~12:30 3~4年生 9:00~11:30 2年生以下 9:00~11: 00